

MEGHÍVÓ

COACHING SZAKKÖR AZ ÖNFEJLESZTÉS ÚTJÁN COACHING MÓDSZEREKKEL

A Vörösmarty Mihály Könyvtár szeretettel meghívja Önt az Emberi Erőforrások Minisztériuma Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program **EFOP-3.7.3-16-2017-00106** azonosító számú, **Az egész életen át tartó tanuláshoz hozzáférés biztosítása** című projekt keretében, 2018.06.01.-2019.05.31. között megvalósuló programsorozatokra.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával, valósul meg, 35.739.649 Ft támogatással, 100 % támogatási intenzitással valósul meg, így a részvétel ingyenes.

Időpont: 2019. május 13. (hétfő), 18.00 - 20.00

Helyszín: VMK Széna téri Tagkönyvtár, (8000 Székesfehérvár, Széna tér 16.)

Bővebb információt az alábbi elérhetőségeken kaphat:

Telefon: 22/313-045 Buriánné Tarró Edit

E-mail: burianne@vmk.hu

PROGRAM: 12. foglalkozás

18:00-18:10 REGISZTRÁCIÓ, JELENLÉTI ÍV KITÖLTÉSE

18:10-20:00 STRESSZKEZELÉS

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE