

MEGHÍVÓ

TAI CHI KLUB

A Vörösmarty Mihály Könyvtár szeretettel meghívja Önt az Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program **EFOP-3.7.3-16-2017-00106** azonosító számú, **Az egész életen át tartó tanuláshoz hozzáférés biztosítása** című projekt keretében, 2018.06.01.-2019.05.31. között megvalósuló programsorozatokra.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával, valósul meg, 35.739.649 Ft támogatással, 100 % támogatási intenzitással valósul meg, így a részvétel ingyenes.

Időpont: 2018. június 18. (hétfő), 08.00 – 10.00

Helyszín: VMK - Olvasóterem (8000 Székesfehérvár, Oskola utca 7. fszt.)

Bővebb információt az alábbi elérhetőségeken kaphat:

Telefon: 22/312-845/12 mellék Lászlóné Lakner Lilla

E-mail: lasz lone.lilla@vmk.hu

PROGRAM: 1. foglalkozás

08:00 - 08:30	TÁJÉKOZTATÓ
08:10 - 08:30	A BUDDHIZMUS I. VEZÉRELVE
08:30 - 09:00	ANÁPÁNÁSZATI MEDITÁCIÓ
09:00 - 10:00	BROKÁT SELYEM GYAKORLAT I.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE