

MEGHÍVÓ

TAI CHI KLUB

A Vörösmarty Mihály Könyvtár szeretettel meghívja Önt az Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program **EFOP-3.7.3-16-2017-00106** azonosító számú, **Az egész életen át tartó tanuláshoz hozzáférés biztosítása** című projekt keretében, 2018.06.01.-2019.05.31. között megvalósuló programsorozatokra.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával, valósul meg, 35.739.649 Ft támogatással, 100 % támogatási intenzitással valósul meg, így a részvétel ingyenes.

Időpont: 2018. augusztus 13. (hétfő), 16.00 – 18.00

Helyszín: VMK - Olvasóterem (8000 Székesfehérvár, Oskola utca 7. fszt.)

Bővebb információt az alábbi elérhetőségeken kaphat:

Telefon: 22/312-845/12 mellék Lászlóné Lakner Lilla

E-mail: laszlone.lilla@vmk.hu

PROGRAM: 3. foglalkozás

15:30 - 16:00	A BUDDHIZMUS III. VEZÉRELVE
16:00 - 16:30	VIPASJANA MEDITÁCIÓ
16:30 - 17:30	BROKÁT SELYEM GYAKORLAT I.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE