

# MEGHÍVÓ

## TAI CHI KLUB

A Vörösmarty Mihály Könyvtár szeretettel meghívja Önt az Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program **EFOP-3.7.3-16-2017-00106** azonosító számú, **Az egész életen át tartó tanuláshoz hozzáférés biztosítása** című projekt keretében, 2018.06.01.-2019.05.31. között megvalósuló programsorozatokra.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával, valósul meg, 35.739.649 Ft támogatással, 100 % támogatási intenzitással valósul meg, így a részvétel ingyenes.

**Időpont:** 2018. október 26. (péntek), 08.00 – 10.00

**Helyszín:** VMK - Olvasóterem (8000 Székesfehérvár, Oskola utca 7. fszt.)

**Bővebb információt az alábbi elérhetőségeken kaphat:**

Telefon: 22/312-845/12 mellék Lászlóné Lakner Lilla

E-mail: lasz lone.lilla@vmk.hu

### PROGRAM: 5. foglalkozás

8.00 - 8:30	A BUDDHIZMUS V. VEZÉRELVE
8.:30 - 9:00	METTABHAVANA MEDITÁCIÓ
9:00 - 10:00	BROKÁT SELYEM GYAKORLAT I.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE